

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9h30	PILATES 9h30		PILATES 9h30		
10h30					
15h30			YOGA 15h 30		YOGA 15h30
16h30					
17h		YOGA 17h			
17h30	PILATES 17h30		PILATES 17h30		
18h		YOGA 18h		YOGA 18h	YOGA 18h
18h30	PILATES 18h30		PILATES 18h30		
19h				YOGA 19h	YOGA 19h
19h30	PILATES 19h30	BIODANZA	PILATES 19h30		
20h					
20h30				MEDITACION	
21h					

Dirección:

C/ Reconquesta, 20 · 03803 Alcoy (Alicante)

Camino del Faro, 11 · 03540 Alicante (Cabo Huertas)

Teléfono: 629 047 064 - 699 972 119

som@s tifer@t